

# 腰痛、下肢痛患者の長靴に インソール対応した一症例

NPOオーソティックスソサエティー

認定FCT

佐藤康悦

平成28年11月13日

# 初めに

日常診療において、腰痛下肢痛を訴え、治療後は症状が改善するが、その後、憎悪し来院する患者をしばしば経験する。

今回、腰通下肢痛を訴え、頻回に来院する患者に対して、勤労時の履物の長靴に着目し、靴にDYMCOインソール対応を行い、良好な成績を得られたので報告する。

# NPOオーソティックソサエティー



- 会員数1600名の団体で主に医師、理学療法士、作業療法士、柔整師、鍼灸師、靴関係者などが在籍、DYMOCO理論による靴のフィッティングとインソールを作成するフットケアトレーナーFCTを養成し、靴医学会、足の外科学会、装具士学会、リハビリ学会に論文発表、また全国各地で足と靴の健康講座の開催でひろく啓蒙活動をしている。

# D Y M O C O とは

D y n a m i c M o v e C o n t r o l

（ダイナミックムーブコントロール）の略で、  
身体のアンバランスな動きを、主に靴やイン  
ソールを使ってバランスの良い状態にするテク  
ニック

# 症例

- 症例 1     62歳   女性
- 主訴       腰痛、左下肢痛
- 原因       港で水揚げされた魚の運搬や仕分け作業中に魚箱の持ち上げ動作などにより負傷。
- 病歴       以前より港作業にて、腰、膝、下腿、足底部等を負傷し当院来院を繰り返している。

# 業務用長靴



- HATO製一般作業用
- サイズ 25.0cm
- ヒール高 2.0cm
- 中敷き無し

# 長靴

## メリット

- 水、泥などの侵入を防ぐ
- 調整具無く脱ぎ履きが簡単
- 柔らかい
- 安価

## デメリット

- 蒸れ易い
- 歩きにくい
- 足が脱げやすい
- 足形状が保てない
- 疲れやすい

# アウトソールの強度





# 立位足部観察



- 外反母趾
- 内反小趾
- 左第3第4第5趾、右第4第5趾ハンマー  
トウ
- 回内位
- エジプト型

# 足底部觀察



- 兩側踵部 皮ふ肥厚、角化
- 兩側小趾球 皮ふ硬化
- 兩側外反母趾
- 兩側内反小趾

# 足部觀察



- 内側縦ア一子低下
- 横ア一子低下
- 左>右 開帳足



# X脚（1横指、軽度）



# 足部計測（自然立位）



# 足部計測（非荷重位）



# 足部計測結果

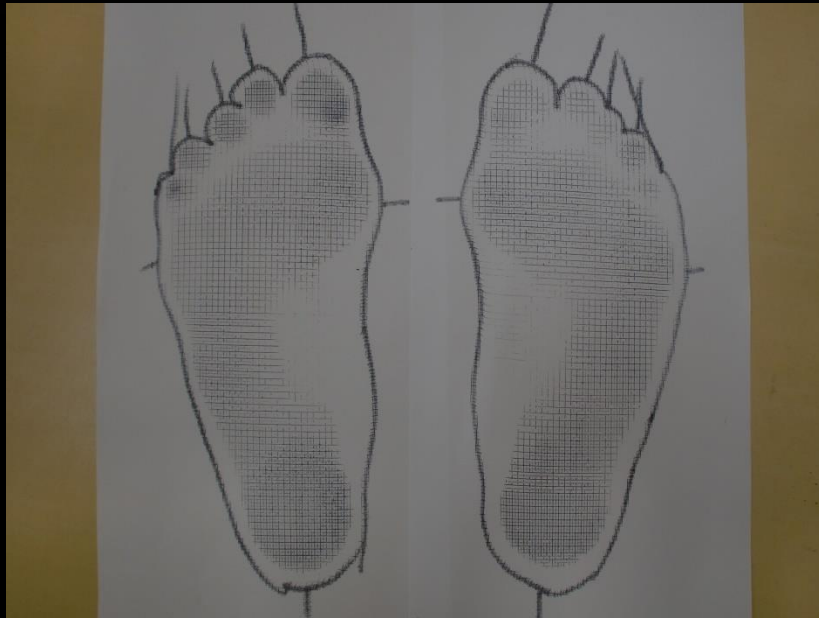
mm	左		右	
足長	248		247	
足囲 荷重位	256	4 E	259	F
非荷重位	241	E	242	2 E
足幅 荷重位	109	G	110	H
非荷重位	96	D	97	E

# フットプリンター



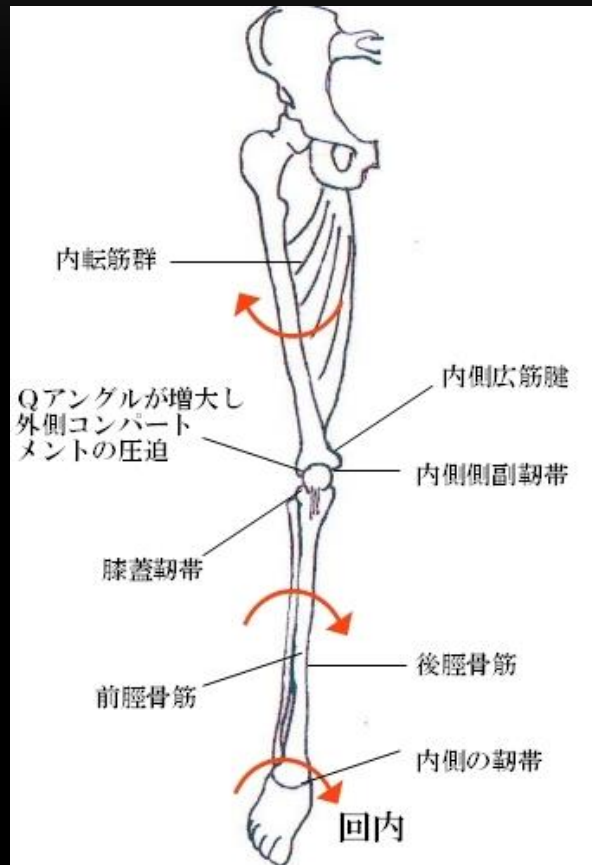


# フットプリントの評価



- 後側荷重
- 右内反小趾
- 両外反母趾
- 左荷重（拇趾、拇趾球、踵部内側、小趾）

# 運動連鎖



## 上行性運動連鎖

- 距骨下関節 回内
- 下腿 内旋
- 膝関節 屈曲
- 大腿 内旋
- 股関節 屈曲内旋
- 骨盤 前傾
- 腰椎 前弯
- 肩関節 内旋
- 肩甲骨 下制

# 片脚立位



# 長靴装着時



# インソール挿入後



# DYMOCOインソールとPP板



- ベースインソール OS製  
ヒールカップインソール
- アーチパッド 三進興産ソ  
ルボセイン OS製
- ヒールパッド 同上
- PP板 0.75mm厚  
ホームセンターにて購入

# インソール追加パッド



- 横アーチ
- 内側縦アーチ
- 外側縦アーチ

それぞれに調整を施す

# インソール装着による変化

装着前 過回内、トゥアウト  
増大

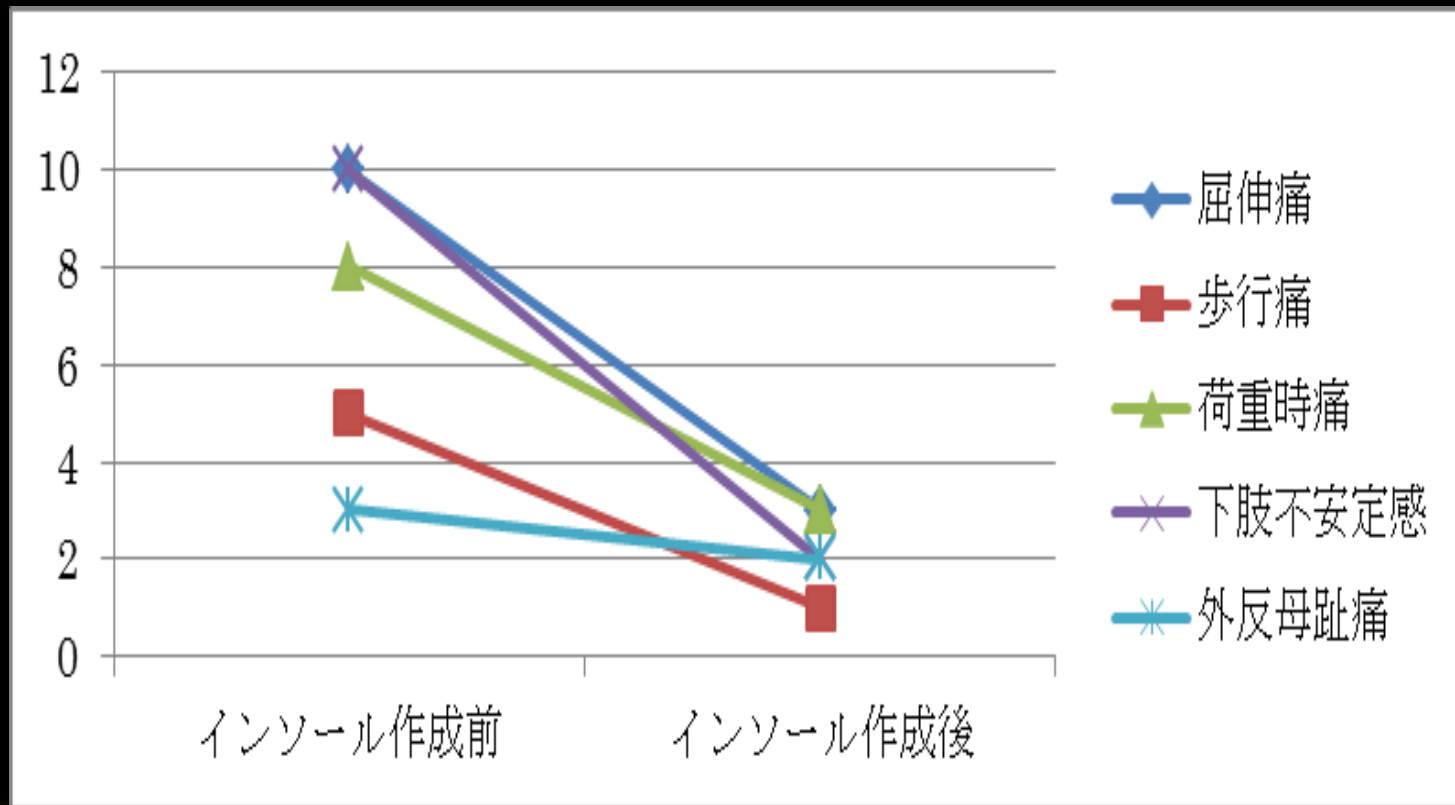


装着後 過回内、トゥアウト  
減少





# 問診によるペインスケール



ご清聴どうもありがとうございました。  
ございました。